



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00-10.00	Body shape		Circuit training		Pump-it		
10.00-11.00						<i>Mini's (2/4j) drakendansers</i>	
11.00-12.00						<i>Maxi's(4/7j) mamasè</i>	Pump-it
12.00-13.00						<i>Thaiboksen (vanaf5j)</i>	
13.00-14.00						(thaiboksen) (w.n.k.g)	
16.30-17.30		<i>Juniorfit</i>			<i>Juniorfit</i>		
19.00-20.00	Totalfit	Spinning	Pump-it	Burn&core training	zumba		
20.00-21.00	Zumba	Step	zumba	Spinning	spinning		
21.00-22.00		thaiboksen		(thaiboksen) (w.n.k.g.)			